

## Basische Wickel bei Übersäuerung

Ein wichtiges Regulationssystem im menschlichen Körper ist der Säure-Basen-Haushalt. Er hält das Verhältnis von Säuren und Basen im Körper mit Hilfe verschiedener Stoffwechselforgänge konstant. Die Messgröße dafür ist der pH-Wert, der in den verschiedenen Organen und Körperflüssigkeiten wie Blut, Lymphe, Speichel oder Urin sehr unterschiedlich ist.

Im Magen herrscht im nüchternen Zustand z.B. ein pH-Wert von 1 – 2, damit die Nahrung und insbesondere das Eiweiß aufgespalten werden kann.

Das Blut hat einen pH-Wert von 7,35 – 7,45. Wesentlich ist, dass der Blut-pH-Wert konstant gehalten wird, ansonsten wäre ein zu saurer Zustand nicht mit dem Leben vereinbar.

Um die täglich anfallende Säurelast insgesamt zu regulieren, verbraucht der Körper viele Basen. Stehen diese Basenpuffer nicht ausreichend zur Verfügung, lagern sich die Säuren im sog. Zwischenzellgewebe und auch z.B. in Knorpelstrukturen der Gelenke ab. Daraus können säurebedingte Krankheiten entstehen. Steigt die Säurelast weiter, gelangen die Säuren auch in die Zellen und führen dazu, dass die Zellen nicht mehr ausreichend Energie bereitstellen können.

Dadurch kann der Körper sich von der Säurelast, auch in den Zellen, befreien und so eine Regulation des gesamten Organismus wieder herzustellen. BCR-Therapie ist effektiv und wird sinnvollerweise mit begleitenden Maßnahmen kombiniert, die die weitere Zufuhr von Säuren verringern: Ernährungsumstellung, Stressreduktion, Bewegung.

### Ablauf BCR-THERAPIE:

Der Patient wird ab Höhe der Brust bis zu den Fußsohlen mit Bandagen eingewickelt, die zuvor in geruchsneutralem und warmem basischen Badesalzlösung getränkt wurden. In die Wickel werden die Elektroden des BCR-Gerätes eingelegt.



Anschließend liegt der Patient gut umhüllt und warm für 30 Minuten auf einer Liege, während er über die Elektroden an das BCR-Gerät angeschlossen ist. Im Anschluss an die Behandlung trocknet man die Haut lediglich ab und kann sich nach dem Ankleiden auf den Weg machen. Bringen Sie sich gerne etwas zu **lesen** und Ihre **Lieblings-CD** mit. So können Sie die Zeit des Basen-Wickels zum **Entspannung** nutzen.

Ein Termin dauert insgesamt ca. **75 Minuten**. 1,5 Stunden vorher sollten Sie **zuletzt gegessen** haben.

Planen Sie zumindest 3 – 5 ausleitende und regenerierende Basen-Wickel ein.

**Teilwickel**, z.B. auf der Leber aktivieren und regenerieren die Leber, sodass sie ihrer Entgiftungsleistung wieder besser nachkommen kann.

